

OSNOVA VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU

Instruktor se zaměřením na podologii

Organizace podzimního běhu (září - listopad 2025)

ZÁŘÍ (on-line)

- **19.9. pátek (on-line, 16–19 hod.)** – Úvodní on-line setkání studentů a lektorů, organizace kurzu (*Denisa Prosser*)
- **21.9. neděle (on-line, 9–11 hod.)** – Seminář: Anatomie – pletenec pánevní, stehno (*MUDr. Natálie Kajsrliková*)
- **24.9. středa (on-line, 16–19 hod.)** – Úvod do komplexní podologie (*Denisa Prosser*)
- **26.9. pátek (on-line, 16–19 hod.)** – Seminář: Anatomie – lýtko, noha, ortopedie (*MUDr. Natálie Kajsrliková*)

ŘÍJEN (on-line + prezenčně)

- **4.10. sobota (prezenčně Hodonín, 9–17 hod.)** – Úvodní diagnostiky, zásobník cviků v podologii (*Martina Knapová*)
- **5.10. neděle (prezenčně Hodonín, 9–17 hod.)** – Zásobník cviků pro celé tělo, fitness a pohybové koncepty (*Gabriela Hofman*)
- **7.10. úterý (online, 18–20 hod.)** – Seminář: Fyziologie a diagnostika pohybového aparátu (*Mgr. Miluška Pospíšilová, DiS.*)
- **8.10. středa (online, 16–19 hod.)** – Seminář: Koncept komplexní podologie, práce s podoskopem (*Denisa Prosser*)
- **13.10. pondělí (online, 17–19 hod.)** – Seminář: Medicína v podologii – suplementace, revmatologie (*MUDr. Natálie Kajsrliková*)
- **16.10. čtvrtek (online, 17–19 hod.)** – Seminář: Medicína v podologii – vybraná témata z angiologie, diabetologie, neurologie (*MUDr. Natálie Kajsrliková*)
- **18.10. sobota (prezenčně Hodonín, 9–17 hod.)** – Diagnostika a navazující lekce v podologii, obuv, ponožky, stélky (*Denisa Prosser*)



Vzdělávací program: Instruktor se zaměřením na podologii (150 hod) 2025

- **19.10. neděle (prezenčně Hodonín, 9–16 hod.)** – Fyzioterapie a diagnostika pohybového aparátu (*Mgr. Miluška Pospíšilová, DiS.*)
- **22.10. středa (online, 17–20 hod.)** – Pedikúra v podologii, medicínální pedikúra (*Silvie Svobodová*)

LISTOPAD (on-line + prezenčně)

- **4.11. úterý (online, 16–19 hod.)** – Prostor pro dotazy, seminární práce (*Denisa Prosser*)
- **6.11. čtvrtek (online, 16–19 hod.)** – Diskuze, osobní rozvoj a uplatnění v podologii (*Denisa Prosser*)
- **1.11. sobota (prezenčně Hodonín, 9–17 hod.)** – PMV miminek do 1 roku, cvičení s dětmi 0–3 roky (*PaedDr. Andrea Murániová*)
- **2.11. neděle (prezenčně Hodonín, 9–15 hod.)** – Cvičení s dětmi 3–6 let, pedagogika a psychologie dítěte (*PaedDr. Andrea Murániová*)

Součástí výuky je dále:

- **Praxe**
 - praktické náslechy na akcích
 - seminární práce se 3 kazuistikami
- **Samostudium dle doporučené literatury a skript**
- **Komunikace účastníků a lektorů ve WA skupině**

Závěrečné zkoušky

- Závěrečné opakování, zkoušky a certifikace účastníků po absolvování všech bloků
 - **22.-23.11.**

Cena kurzu

- **Zvýhodněná cena:** 36 000 Kč/os. 1450 EUR/ os.
- **Jednotlivé bloky:** 8 900 Kč/ os. 400 EUR/ os.

Co se v kurzu naučíte?

- Funkční metodu komplexní podologie Pure Motion
- Anatomii a fyziologii nohy a dolní končetiny
- Funkční vs. strukturální poruchy nohou
- Související lékařské obory a jejich vliv v podologii
- Výživa, suplementace, vliv nadváhy v podologii
- Diagnostika a práce s podoskopem
- Nejčastější problémy nohou a jejich řešení (ploché nohy, vbočené palce, deformity prstů, valgózní kotníky, patní ostruhy)
- Vliv chodidel na držení těla a principy zdravého pohybu
- Psychomotorický vývoj dětí
- Skupinové cvičení na základě vývojové kineziologie a jógy
- Kompenzace pohybových stereotypů
- Dětské nohy a jejich specifikace
- Význam stélek a vhodné obuvi
- Barefoot obuv – ano/ne, vliv ponožek na zdraví chodidel
- Diagnostika nohy z pohledu pedikéra
- Význam medicínální pedikúry při poruchách nohou
- Prevence, hygiena, dermatologie
- Palpace svalů, manuální techniky
- Samoošetření a práce s pomůckami
- Komunikační a pedagogické dovednosti

FORMY PRAXE

Instruktor se zaměřením na podologii

1. Praxe přímo v rámci našich poboček

- Možnost placené stáže s Denisou Prosser
- Možnost pozvat si "reálné" klienty za zvýhodněnou cenu pro klienty, na nichž si diagnostiku a cvičení aplikujete v praxi

2. Workshopy a akce

- Asistence studentů na workshopech a akcích pro veřejnost

3. Praxe ve svém okolí

- Studenti si zajistí klienta ve svém okolí (kamaráda, rodinu) a zpracují s ním diagnostiku, kterou zdokumentují (video/foto). Klienta si můžete s námi konzultovat v každém bloku. Po každém bloku si uděláte jednu lekci s klientem.

4. Seminární práce

- Výběr jednoho zajímavého tématu z podologie (např. hallux valgus, horní dolní zkřížený syndrom,..). Můžete si vybrat jakékoliv téma související s podologií a pohybovou terapií a vypracujete seminární práci. Odevzdání seminární práce do **15.11.2025**.

Doporučená literatura

- o Anatomie 1,2,3 – Čihák Radomír*
- o Spiraldynamik Bez bolesti v pohybu – Larsen Ch., Miescher B.*
- o Léčení nohou: Spiraldynamik – léčba naprogramovaná – Christian Larsen*
- o Cviky pro zdravé nohy – Christian Larsen*
- o Medical running – Christian Larsen*
- o Zdravá chůze po celý život – Christian Larsen*
- o Medical Yoga 1,2 - Christoph Wolff*
- o Zdravé nohy pro Vaše dítě – Christin Larsen*
- o Jóga pro fascie – Walther, Tasja*
- o Držení těla – Analýza a způsoby zlepšení – kolektiv autorů*
- o Hallux Valgus – Christian Larsen*
- o Vademecum pro fyzioterapeuty – Vilma Plesníková*
- o Jóga a jógová terapie - Lenka Oravcová*

-
- ✓ Kurz je prakticky zaměřený a zahrnuje skripta s teorií i obrázky pro snadné opakování.
 - ✓ Kurz lze financovat i po jednotlivých blocích.
 - ✓ V ceně kompletního kurzu jsou závěrečné zkoušky a po absolvování získáte **certifikaci**.

Studenti, kteří splní 100% docházku, všechny náležitosti studia a úspěšně vykonají závěrečné zkoušky **získají licenci, která je opravňuje k přímé spolupráci pod značkou Pure Motion.**

V případě dalších dotazů ke kurzu nás neváhejte **kontaktovat na jednom z tel. čísel:**

+420 731 283 876

"Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu organizace kurzu, včetně programu, lektorů a termínů, pokud to bude nezbytné pro zajištění kvality a plynulého průběhu vzdělávání."